



地域創生学群広報監修

実習 就職情報 ゼミ  
チャレンジプログラム

この1冊で まるわかり！



## 目次

- p.02 実習紹介
- p.16 セミ紹介
- p.22 地創について  
就職情報  
地創のロゴ

# アダプテッドスポーツ実習



## 福祉 × スポーツ

アダプテッドスポーツを用いて地域の課題解決を目指しています。

アダプテッドスポーツとは、年齢、性別、体力等に関わらず誰でも楽しむことができるよう、ルールや用具を工夫し適合 (adapt)させ、「誰でも・楽しく・安全に」できるスポーツのことです。

活動としては、高齢者の健康増進や運動機会の提供、子どもの福祉教育や情操教育を目的としてイベントを実施することで、アダプテッドスポーツを用いた地域の活性化を目指しています。

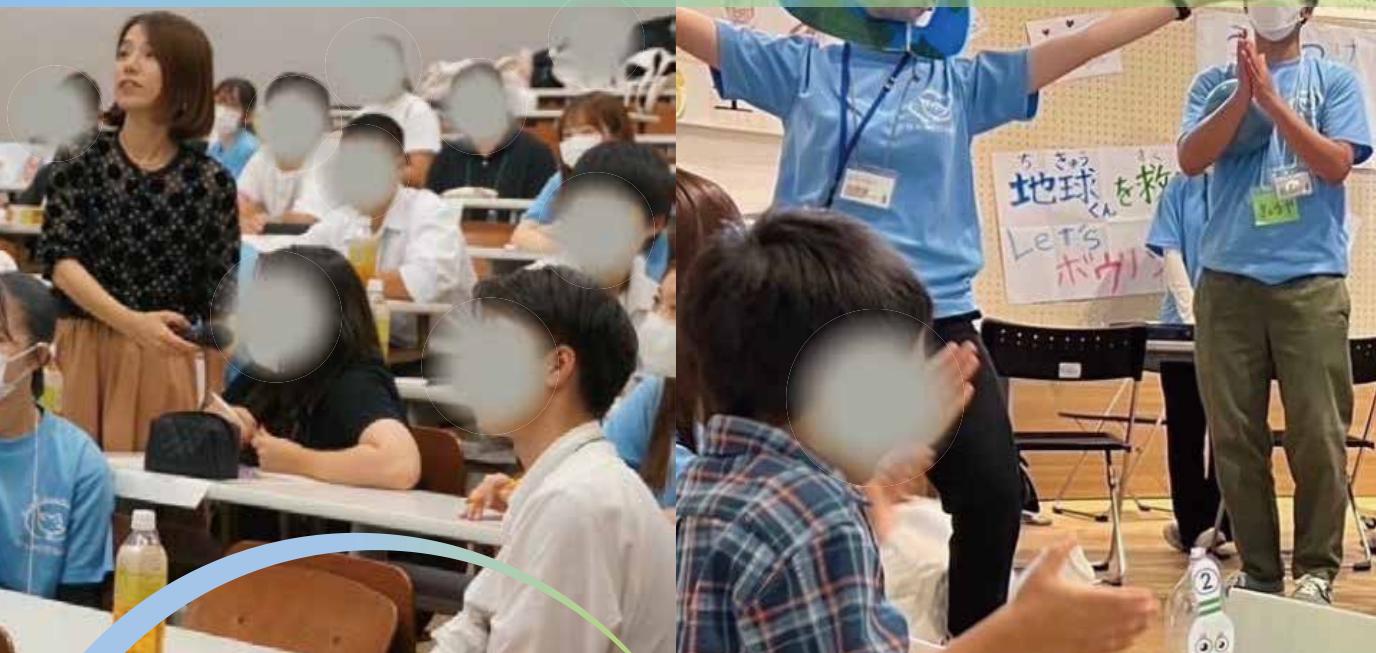
例えば、北九州障害者スポーツセンターアレアス様と連携して実施する「エンジョイスports教室」や、社会福祉協議会様と連携して高齢者・子どもを対象としたイベントやサロンの企画・運営を行っています。

#アダプテッドスポーツ  
#誰にでもスポーツを  
#地域コミュニティ  
#福祉教育  
#情操教育



Official Instagram

# ESDプロモート実習



## イベント×学び

あらゆる世代に向けた  
ESD・SDGsの周知と  
実践活動の推進を  
目的としています。

#イベント企画・運営  
#人前で話すスキルUP  
#学び+楽しさ  
#ESD・SDGs  
#多世代交流



Official Instagram

ESDプロモート実習は、北九州ESD協議会のサブコーディネーターとして、市民によりESDやSDGsについて知ってもらえるように「学び+楽しさ」を意識して、SDGsの目標をテーマに、「ESDツキイチの集い」を企画運営しています。

実習生が主体となって企画する活動としては、ESDやSDGsに関する活動をされている方々へのインタビュー、イベントでの登壇などです。ESD・SDGsの重要性を分かりやすく伝えることを目指しています。

# 猪倉実習

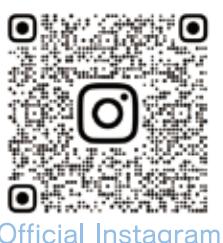


## 農業×社会

農業を通して地域の人と  
関わり、地域創生を行っていくことを目的に  
活動をしています。

### #芋焼酎「ほたるの里」

#農業  
#地域密着  
#6次産業  
#地域福祉



Official Instagram

北九州市八幡東区猪倉・高槻地域を拠点として活動しており、地域住民として週に1回シフト制で宿泊を伴う農作業を実施しています。

また、地域の方と共同し、耕作放棄地の利活用のため、さつまいもの栽培をしています。収穫したさつまいもは地元企業である無法松酒造にて製品化しており、地域ブランドの確立にも取り組んでいます。

他にも、買い物難民支援や、一人暮らしの高齢者の見回り訪問などNPO法人の団体と協力して活動しています。

農作業だけでなく、高槻地域内外のイベントに参加、出店も行うなど多岐にわたって活動しています。

# 北九州食スマイル実習



## 住民 × 食育

「スマイルを広げル」という  
コンセプトのもと、  
「食の楽しさ・大切さを  
多くの人に広め、子どもたちの  
心の拠り所をつくる」という  
目的で活動を行っています。

北九州市内で実施されている  
「足原ピッコロ子ども食堂」「絆  
キッチン」「Smileキッチンカム  
カム」「とくりきワクワク☆ドキ  
ドキ食堂」「貫っこクラブ」の計  
5ヶ所で活動を行わせていただい  
ています。

幅広い世代の方々との関わり  
を通して、礼儀やマナーだけ  
なく、その場で求められる適切  
なコミュニケーション能力を身  
につけることができます。

また、学内外での出店や出張  
講座も行い自分たちで企画立案  
から当日の運営までを行うた  
め、相手のニーズに合わせて寄  
り添う力を身に着けることがで  
きます。

#食育

#子ども食堂

#多世代交流

#サードプレイス

#スマイルを広げル



## 企画 × 起業

学生による企業・事業運営を  
行うことで楽しみながら  
稼ぐことを学んでいます。

#経営戦略

#ビジネス

#COMPASS小倉

#アイデアを形に

#キタプロ



北九州において創業支援を  
行っている「COMPASS 小倉」  
を受け入れ先として活動してい  
ます。

昨年度は、学内外において、  
北九州の食材を使ったスイーツ  
などを販売している「キタプロ  
カフェ」、北九州関連のイラス  
トが描かれたグッズをガチャの  
商品として販売している「キタ  
ガチャ」など、4媒体で活動し  
ました。

「キタプロカフェ」以外の媒  
体は、毎年、学生が企画立案を  
行う「ビジネスプランコンテス  
ト」で選ばれています。

# キッズトレーニング実習



## 子ども × 運動指導

北九州市の子どもたちを対象として、幼児期に必要な体力や運動能力の向上、運動機会の創出を目指した活動に取り組んでいます。

#スポーツイベント  
#運動遊び  
#地域コミュニティ  
#キッズ教室  
#先生は大学生



主な活動として、大学の体育館で実施する「キッズトレーニング教室」の開催と、地域の幼稚園や保育園で行う「出張キッズトレーニング教室」を実施しています。

これらの活動では、運動指導を通じた地域社会への貢献を目指しており、ゼロから教室の企画・運営を経験することで、企画・運営力、指導・対応力、問題解決力、リスクマネジメント力などの実践的なスキルを身につけることができます。

## 創造 × 発展

「小倉のまち」の活性化を目的に活動を行っています。

#人々のつながりをデザイン  
#まちの活性化  
#イベント企画・運営  
#地域の人と連携  
#コミュニケーション



小倉活性化プロジェクト（PJ）実習の媒体は3つあり、「idea+」は、新しい学びの場となるようなイベントを企画・開催しています。

「Kokulike」は、小倉の飲食店や社会人、企業に取材をして記事を書き、発信しています。

「greenbird」は「きれいな街は人の心もきれいにする」をコンセプトに原宿表参道で始まった活動の小倉チームとして清掃活動を行っています。

また、小倉のまちの魅力を伝えるまちなかコンシェルジュ隊や講座を開催する「夜会」など実習メンバー全員での活動も行っています。

# コミュニティースポーツ実習



## スポーツ×多世代交流

地域コミュニティに入り込み、  
スポーツを通じた  
地域活性化を目指します。

北九州ウォーキング協会様や  
北九州市レクリエーション協会  
様と連携し「生涯スポーツ社会  
の実現」や「多世代交流の創  
出」などの課題解決に取り組ん  
でいます。

活動内容には、ウォーキング  
イベントの企画・運営や、ニュ  
ースポーツやオリジナルスポ  
ーツを活用したイベントの開催が  
含まれます。

この活動を通じて、実践的な  
マネジメント力や企画力、さら  
にスポーツを活用した地域活性  
化に関する知識を身につけるこ  
とが可能です。

#スポーツを通したまちづくり  
#北九州市レクリエーション協会  
#北九州ウォーキング協会  
#オリジナルスポーツ  
#ニュースポーツ



Official Instagram

## 居場所×つながり

地域に強いソーシャルワーカーの  
育成を目的として、  
徳力団地をフィールドに  
子どもから高齢者まで多様な世代を  
対象に、地域のつながりをつくる  
活動をしています。

#多世代交流  
#つながり  
#子どもの支援  
#居場所づくり  
#ソーシャルワーク



Official Instagram

九州最大の住宅団地である  
徳力団地は高齢化が進んでお  
り、高齢者を対象とした支援  
に力を入れており、団地の自  
治会と連携し、地域のつなが  
りを目指した「戸別訪問」や  
「おしゃべりカフェ」といっ  
たサロン活動に取り組んでい  
ます。

また、団地に住む子どもたちへの支援活動として、放課  
後の居場所づくりを目的とした  
「アンビシャス広場」、夏  
休み中の孤食・欠食防止を目的  
とした「ATB活動」にも取  
り組んでいます。

# スクールボランティア実習



## 教育×自主性

北九州市内の小学校3校に入り、  
さまざまな障害を抱える児童の学  
校生活をサポートしながら、障害  
分野と児童分野の福祉を  
学んでいます。

具体的な活動としては、児童と学校生活を共に過ごし、学生と児童の間の信頼関係の構築を通して個別支援することです。

学校の先生や友達ではなく、気軽に会話できる地域のお兄ちゃん、お姉ちゃんのような存在として活動しています。

今年度は「スクボラ学習塾」の学生ボランティアとして、定期的に放課後の小学校へ訪問し、子どもたちの学習支援も実施しています。

#児童支援  
#ハタチ☆ミライPJ  
#教育と福祉  
#スクボラ学習塾  
#学生生活のサポート



Official Instagram

## 取材×発信

学生の視点から広報戦略を考え、高校生や地域の方に魅力を伝える広報活動をしています。

#地域創生学群  
#オープンキャンパス  
#取材力  
#地創図鑑  
#SNS運営



Official Instagram

冊子の制作（地創図鑑）、WebやSNSによる情報発信など、地域創生学群の活動や魅力を伝えるための広報活動を行っています。

また、2024年度から地域創生学群の他12実習の活動を取材し、広報誌（地創新聞）にて実習の真相に迫りました。

さらに、毎年7月に開催される地域創生学群のオープンキャンパスは他大学と違い、学生が企画作りから地域創生学群の学びを体験するグループワークの設計、全体運営の全てを担い、地域創生学群に関するリアルな情報を直接お届けできる機会となっています。

# ポン・ジョーノ実習



## 協働 × 喜び

学生と地域住民が協働し、  
多様な世代が快適に暮らせる  
まちをつくることを  
目指しています。

活動拠点であるポン・ジョー  
ノのまちは、地域の特性を活か  
し、多様な世代が快適に暮らせ  
る街をつくることを目指してい  
ます。

実習生の主な活動としては、  
季節の行事や住民さんの要望を  
元にイベントを開催する

「TETTE会」、子どもたちに野  
菜の植え付けから収穫までを体  
験してもらう「わんぱく農  
園」、ママ・パパの交流、リフ  
レッシュの場を作る「わたぼう  
しの会」があります。

さらに、食を通して人と人と  
を繋ぐ「たべTETTE」の運営支  
援や、月に1度住民さんの手で  
まちを清掃する「お掃除ラボ」  
などの地域活動にも参加してい  
ます。

- #イベント企画運営
- #地域密着型
- #地域活性化
- #環境未来都市
- #住民さんと協働



## 地域貢献 × 支援

地域貢献やボランティアに  
興味関心のある学生と  
地域で頑張る各種団体とを  
繋ぐ架け橋のような  
役割を担っています。

- #プロジェクトコーディネーション
- #企業コラボ
- #他学部協同
- #イベント企画・運営
- #地域共生教育センター



北九州市立大学地域共生教  
育センター（通称：421Lab.）  
の学生運営スタッフは、目的  
別に3つのグループ（広報・  
地域活動支援・地域と大学の  
連携）に分かれて活動してい  
ます。

また、他学部生と一緒に活  
動をすることが本実習の強み  
です。421Lab.には、子ども  
や環境、国際、文化などをテ  
ーマにした20の学生団体があ  
り、それぞれに学生運営スタ  
ッフがメンバーとして入り活  
動に取り組んでいます。

# 全体実習



## 1年生全員が対象

本学群設立当初から  
実施している  
FM実習は2024年度  
リニューアルしました！

### ●地域FMラジオ実習

1年生は必修授業「指導的実習Ⅰ・Ⅱ」の中で「地域FMラジオ実習」に取り組みます。北九州市内の市民センターへ定期的に訪問し、地域課題を発見し、課題解決に向けた提案や企画づくりを行います。最終的には、市民センターでの活動で得た学びを、コミュニティFM局「FM KITAQ」で放送し、自らが情報を創造し発信する側（作り手）になることで、新たな価値を生み出すプロセスを経験します。



### ●リアル就職プログラム

事前研修を行ったうえで、9月から5ヶ月間、受入企業にて週3日のフルタイム勤務を行います。働く事の意味を実感、企業の日常を体感、自分なりの職業観を確立することができます。

### ●起業トライアルプログラム

地域や社会の課題解決に向けて自ら企画した事業をオウンリスクで継続的に実施します。事業の勘所や創造的な仕事の本質を実感、トライアンドエラーの重要性を理解する力が身につきます。

# ゼミ紹介

\*スポーツ・福祉コース

## [地域に強いソーシャルワーカーを目指すゼミ]

### 坂本・寺田ゼミ

社会福祉士の取得と地域に強いソーシャルワーカーになることを目指す。生活困窮者の理解や専門的支援方法について学ぶ。実践だけでなく学会や研究会への参加など、学術面も重視している。



## [パラスポーツで地域創生を目指すゼミ]

### 山本ゼミ

「車椅子ソフトボール」に力を入れており、地域の方々と一緒に車椅子ソフトボールを行っている。授業では、障がい者スポーツについて学び、イベントにも参加している。



## \*地域マネジメントコース



### [都市を取り巻く様々な観点から学ぶゼミ]

#### 内田ゼミ

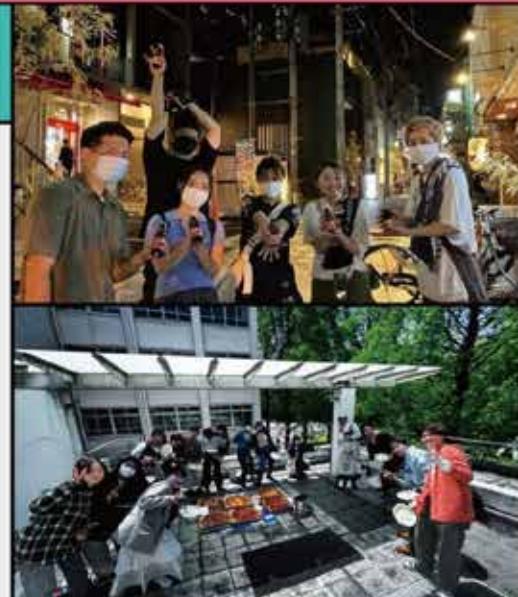
「交通」と「都市」を主な研究テーマとしている。利便性の高い交通環境や住みよい都市にはどのような交通が必要かなど、都市側からのアプローチも合わせて考えしていく。



### [アントレプレナーシップが身に付くゼミ]

#### 片岡ゼミ

経営、リノベーション、持続可能性をキーワードとして、まちづくりについて学びながら、様々な実践活動に挑戦するゼミ。そして、それらを通じた、共に学び、高め合う環境づくりを目指している。



### [まちのマネジメントを実践するゼミ]

#### 小林ゼミ

都市計画やまちづくりを主なテーマとして、まちの再生、エリアマネジメント、公共交通の維持・沿線の価値向上、観光まちづくり、公共空間の活用、本を活用したまちづくりなど、多様な視点から持続可能な都市・地域のあり方について調査、研究、実践活動を行っている。



### [理論に裏付けられた地域創生を目指すゼミ]

#### 佐藤ゼミ

「人をより良い方向に導くにはどのようにすればいいか？」を共通テーマに、心理学、デザイン、経営学、情報技術、ゲーミフィケーションなどの学術的視点から、理論と実践を両立する地域活動に取り組む。



## [スポーツの裏側を学ぶゼミ]

### 豊田ゼミ

「スポーツ」を柱に、ビジネスの現場や効果的なマネジメントの実践について学んでいく。スポーツ組織や大会の運営などに積極的に関わり、スポーツの現場に貢献できる能力を身につけることを目指す。



## [「持続可能な地域づくり」を目指すゼミ]

### 廣川ゼミ

「歩く観光まちづくり」であるイギリス発祥のフットパスの研究を行っている。「人（地域住民）」を最大の地域資源として考え、一時的な利益よりも持続可能な地域づくりを目指し、調査・活動を行っている。



## [大学生ならではのコーディネート力を生かすゼミ]

### 西田ゼミ

観光地と商店街をつなげる「仕組みづくり」が目的。門司港の商店街を拠点に、地域の魅力探し、商店主との連携、SNSからの情報発信、イベント運営など様々な取り組みを実施。



## [他者の合理性を学び、自己を見つめるゼミ]

### 深谷ゼミ

地域で暮らす人々の多様な生活史／ライフスタイルの分析を通して、個人の人生や日々の暮らしと地域社会が互いにどのように作用し合っているのかを学ぶ。



# 就職情報 -2023年度-

地域活動を通して様々な年代の人々と接する機会が頻繁にあること、地域課題を自らの力で発見し、それを解決しようと主体的に取り組む姿勢が身についていること、演習、実習、就職活動を担当する教員による手厚いサポート体制があることなどから、社会で活躍できる人材を送り出すことができている。

## 【教育の諸問題について考え実践するゼミ】

### 真鍋ゼミ

様々な教育問題に関する学修と実践を行っている。特に、高等学校の総合的な探究の時間において、SDGs（持続可能な開発目標）をテーマにグループディスカッション、ゲーム等を取り入れた授業を企画し実践している。



## 【文化芸術やスポーツを活かしたまちづくりを学ぶゼミ】

### 南ゼミ

「文化財」、「文化芸術関連の各種イベント・観光施設」、「観るスポーツ」等の社会的・経済的意義に着目し、地域に多くの人々が訪問することを促進して地域経済・地域社会の活性化に結びつけるために必要な政策のあり方や実践を学ぶ。



**卒業者数※1** **113人**

**就職希望者数** **104人**

**就職者数** **104人**

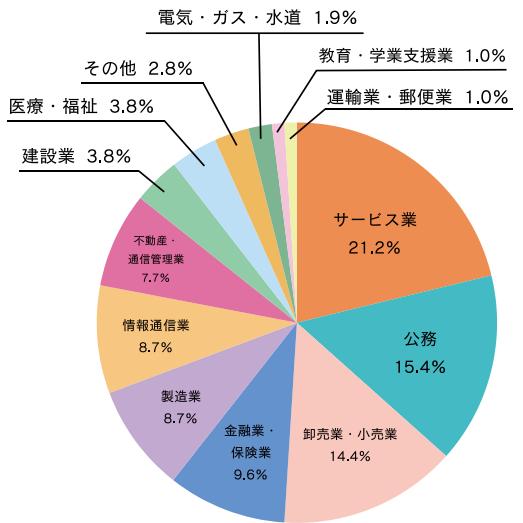
※1：9月卒業を含み、夜間特別枠及び社会人を除く

**就職率※2**

**100%**

※2：就職率=就職者数/就職希望者数

### 業種別



#### [業種例]

- サービス業…旅行・娯楽業、飲食業、宿泊業など
- 公務…国家公務員、地方公務員
- 卸売業・小売業…百貨店・ストア・専門店、小売業及び商社、卸売業など
- 金融業・保険業…銀行、証券会社、損保会社、生保会社など
- 製造業…機械・自動車・食料品などのメーカー、鉄鋼業、印刷業など
- 情報通信業…通信、放送、情報サービスなど
- 不動産・賃貸管理…不動産会社、土地活用、賃貸経営・管理など
- 建設業…建設、住宅、建材、エクステリア、設備関連など
- 医療・福祉業…医療、保健衛生、社会保険、社会福祉、介護事業など
- その他
- 電気・ガス・水道…電気会社、ガス会社、水道会社など
- 教育・学習支援業…学校法人、学習塾など
- 運輸業・郵便業…鉄道、航空、運送業など

### 主な就職先

アイリスオーヤマ	大分銀行	リクルート	熊本県警察
一条工務店	日本銀行	パーソルキャリア	佐賀県警察
タカギ	山口フィナンシャルグループ	マイナビワークス	長崎県警察
ネスレ日本	オープンハウスグループ	医療法人福岡桜十字 桜十字福岡病院	広島県警察
九州電力	大英産業	社会福祉法人南高愛隣会	福岡市消防局
gaaboo	ティーケーピー	沖縄県庁	下関消防局
DYM	不動産中央情報センター	広島県庁	
ユーソナー	星野リゾート	北九州市役所	
ファーストリテイリング	エン・ジャパン	下関市役所	
富士薬品	JTB	延岡市役所	

(順不同)