

キッズトレーニング

開講時期	2019 年 5 月～2020 年 3 月(全 30 回) おおむね毎週 水曜日
講座時間	16:00～18:00
場 所	日の出グラウンド(北九州市小倉南区日の出町 2-3) ※雨天の場合は多目的ホール(北方キャンパス本館:小倉南区北方 4-2-1)
募集人員	25 名 ※前年度の参加者を優先とさせていただきます。
実費負担	500 円/回 (全 30 回) スポーツ安全保険 800 円
募集期間	4 月 17 日 (水)～4 月 26 日 (金)
服 装	キッズトレーニングの T シャツ(別途申し込み)または運動しやすい格好
受講対象	年少～小学 2 年生

ある日のスケジュール

①・体操

- ・レンジでチン
- ・先生運びリレー
- ・ジャングルの帝王
- ・自由時間

②・体操

- ・宝運び鬼
- ・キャッチボール
- ・大縄
- ・サーキットリレー



はしゃたり、とんだり、なげたり・・・

大学生といっしょにいろいろなスポーツをして、

体を動かす楽しさを知ろう！



●お申込み方法●

FAX または郵送のいずれかの方法にて、必要事項(裏面参照)をご記入の上、お申込みください。お電話でのお申し込みはお受けできません。また、H30 年度、ご兄弟で受講されていたご家庭は、一枚にまとめてご記入の上、お申込みください。申込後受講証を発送いたします。

